

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 апреля 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
Кофейный напиток с молоком

2 шт/90/5
200

5,31 3,77 30,68 178
3,30 1,51 29,1 152
8,61 5,28 59,78 330

Итого:

30,00

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом
Кофейный напиток с молоком

25/10
150/5
200

4,53 2,86 12,3 94
5,72 5,08 31,64 202
3,30 1,51 29,1 152
13,55 9,45 73,04 448

Итого:

30,00

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями
Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном
Рис отварной
Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

15
70/40
150
200/8
20
20

3,95 3,98 53
8,24 10,10 8,59 176
3,83 5,43 40,01 224
0,02 0,01 7,99 32
1 0,2 9 44
1,52 0,16 9,84 47
18,56 19,88 75,43 576

Итого:

55,01

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы п/ф
Вак - балиш с мясом и рисом
Компот из замороженной компотной смеси
Хлеб ржано-пшеничный

200/10/22
90
200
23

12,6 8,7 24,3 225
9,4 12,50 29,5 270
0,14 0,0 11,15 46
1,15 0,23 10,4 51
23,31 21,45 75,3 592

Итого:

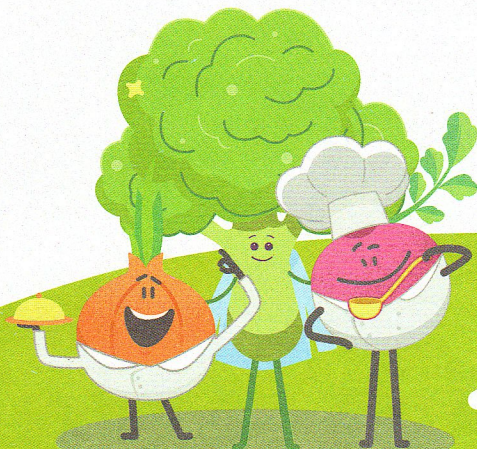
48,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 апреля 2022 года

1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Икра кабачковая	80		1,52	7,1	6,16	95
Яйцо по соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
	сред.		2,80	6,30	6,24	94
1- БИЕ БЛЮДА						
Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы п/ф	200/10/11		10,7	7,1	24,17	203
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Мясо тушёное	35/35		11,1	12,8	1,8	167
Горбуша по-Московски	70/20		18	13,4	1,94	204
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	65/5		17,7	19,8	0,24	250
	сред.		15,60	15,33	1,33	207
Гречка с фаршем и овощами	230		20,8	22,7	55,2	508
Грудка куриная (филе) по-французски	180		17	28,9	16,9	397
	сред.		18,90	25,80	36,05	453
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные	180		6,8	5,4	43,1	248
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,63	10,8	37,44	266
	сред.		5,71	8,1	40,27	257
НАПИТКИ						
Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,432	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00				
	юдом-					
	Итого-	73,00				

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	6,16	5,21	48,5	268
КОМПЛЕКС 2						
Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	1,36	3,47	17,53	108
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,30	0,28	0,98	17,66	111

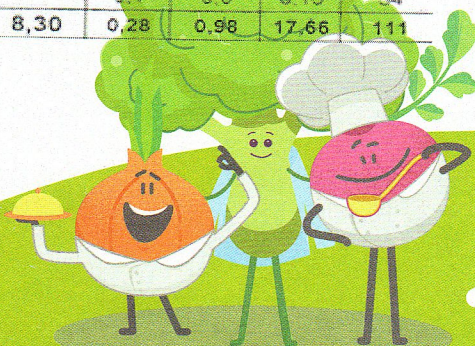
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 апреля 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

Вареники с творогом, сгущенным молоком	8 шт/160/20	22,09	8,04	48,36	358
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	22,15	8,05	56,50	392

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/8	4,56	9,18	12,91	153
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	10,45	14,45	59,53	419

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Рагу из куриных грудок	40/120	12,70	15	33,06	318
Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25	0,17	0,02	0,47	3
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,01	15,86	15,79	70,30	493

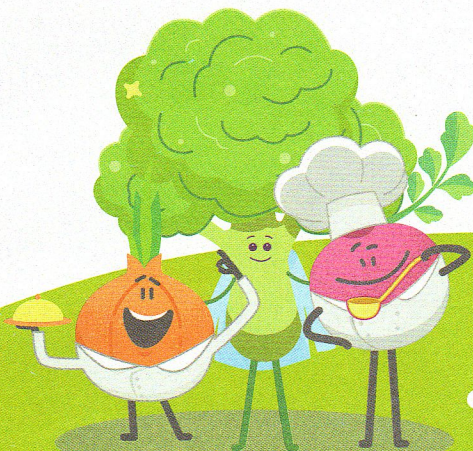
Горячий завтрак (старшие)

Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	200/22/5	5,6	9,2	12,8	157
Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	24	1,2	0,24	10,8	53
Итого:	48,00	10,06	19,85	61,5	455

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 апреля 2022 года

2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,74	61
Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Переме	60		4,00	9,70	4,00	120
Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8		4,9	9,3	15,50	166
	сред.		3,14	6,51	10,75	116

1-ЫЕ БЛЮДА

Борщ со свежей капустой, картофелем, с курин.грудками (филе со сметаной)	200/10/5		5,5	9,0	12,5	154
--	----------	--	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Чахохбили из филе куриных грудок	60/50		12,5	15,8	6,4	218
Бифштекс по-домашнему п/ф, огурец солёный - доп.гарнир	80/15		13,5	13,2	8,5	204
Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	196
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переме	200/25		23,8	32,3	43	559
	сред.		31,35	22,20	46,20	514

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая с маслом	180/2		4,2	7,7	26,4	192
Макаронные изделия отварные с маслом	180/3		7,6	9,6	48	309

НАПИТКИ

Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	89

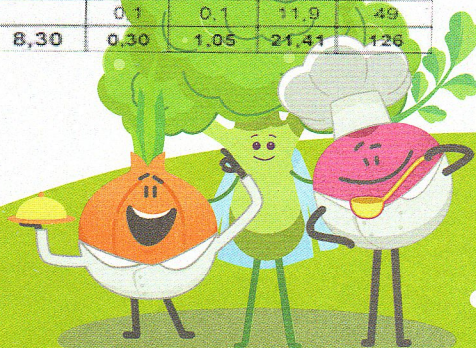
Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 73,00

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246
КОМПЛЕКС 2						
Винегрет овощной (без лука)	50		0,61	5,10	3,59	63
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	1,13	5,21	16,08	117
КОМПЛЕКС 3						
Печенье слоеное морковное	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,1	0,1	11,9	49
Итого:		8,30	0,30	1,05	21,41	126

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 апреля 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

СРЕДА

(Комплекс 1)

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		30,00	6,97	6,29	65,15	355

(Комплекс 2)

Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Хлеб пшеничный	21		1,59	0,16	10,33	49
Итого:		30,00	10,72	19,25	50,61	419

Горячее бесплатное питание младшие

Гуляш из говядины	40/40		9,1	11,50	7,2	183
Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
Свекла отварная (дольками) с маслом	30		0,41	3,02	2,40	38
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,01	17,65	19,95	72,34	556

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	200/11		4,72	4,6	20,9	144
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
Хлеб пшеничный (белый)	31		2,36	0,25	15,3	73
Итого:		48,00	20,76	16,33	72	518



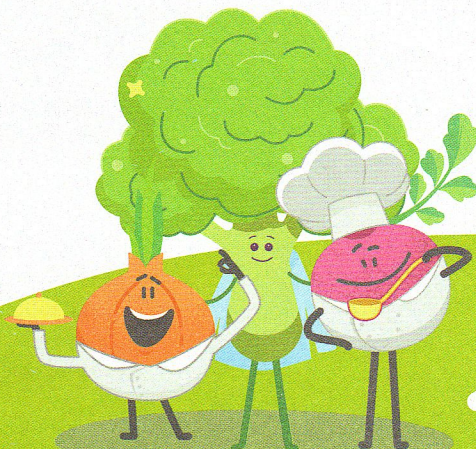
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 апреля 2022 года

3-ий день

Наименование блюд

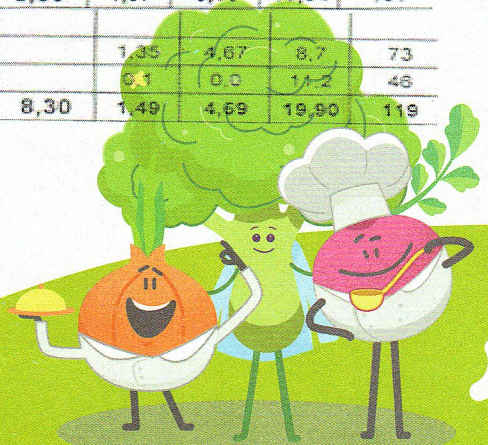
	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Винегрет овощной (без лука)	100		1,3	10,2	7,8	128
Салат из свежих огурцов с маслом	55		0,4	3,65	1,09	38
	сред.		0,70	4,75	6,24	71
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,88	3,0	20,79	122
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Школьные п/ф, огурцы свежие (доп. гарнир)	80/20		13,08	12,2	12,37	207
Гуляш из филе грудок индейки	50/50		14,4	21,9	3,4	289
Горбуша запеченная (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
	сред.		11,50	11,18	4,82	165
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/30		12	6,3	72,5	422
Жаркое по-домашнему из говядины	40/130		9,9	10,3	19	209
	сред.		21,90	16,60	91,50	631,00
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,96	5,6	26,46	175
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,28	6,04	37,23	222
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.бл удом-	73,00				
	Итого-	73,00				

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	3,07	3,26	29,44	161
КОМПЛЕКС 2						
Салат из свеклы и моркови (морковь, свекла, м/р, соль)	60		0,80	5,00	4,30	66
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	1,57	5,16	19,04	131
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Итого:		8,30	1,49	4,69	19,90	119

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 апреля 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	46
Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	3,76	1,31	36,54	176

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	13,29	11,28	55,20	385

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) с соусом томатным	65/25		7	5,3	6,17	100
Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
Пюре картофельное	150		5,28	9,6	24	205
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,01	15,50	15,70	70,43	492

Горячий завтрак (старшие)

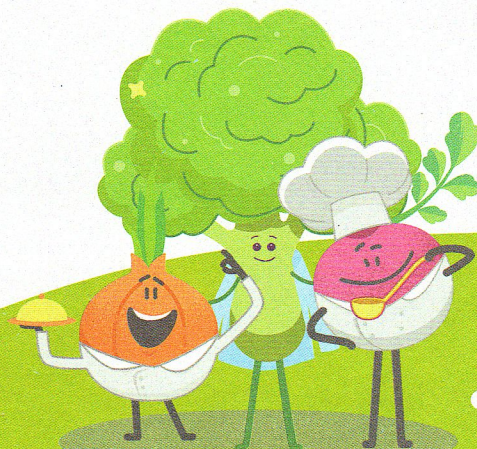
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	200/22/5		8,1	11,0	9,6	173
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
Итого:		48,00	12,84	17,18	66,25	527



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 апреля 2022 года

4 день

Наименование блюд

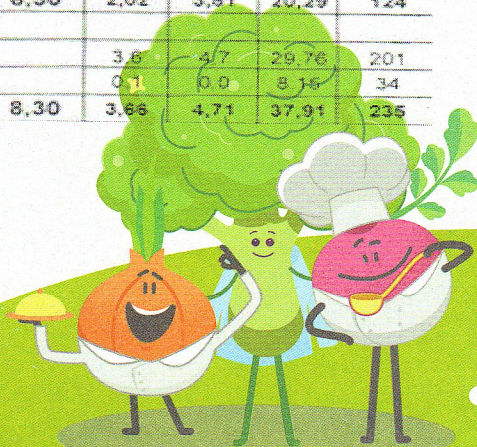
	выход	стоимости	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Огурцы свежие порционно	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	80		4,1	5,5	5,9	90
	сред.		1,67	2,01	6,27	51
1-ые БЛЮДА						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/15		2,64	7,5	11,2	124
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,1	2,3	185
Горбуша по-Московски	75/20		20,2	14,5	2	219
Цыплята запечённые	100		24,3	26,6	0,0667	337
	сред.		18,88	18,39	1,46	247
Плов с говядиной	40/140		11,4	14,2	37,4	325
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Рагу овощное	180		3,34	9,129	20,186	179
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	180		4,6	5,1	32,6	202
	сред.		4,90	6,53	31,98	210
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из сухофруктов	200				31,8	137
	сред.		0,00	0,00	19,90	84
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00				
	удом-					
	Итого-	73,00				

Наименование блюд	Выход	Стоимости	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,6	22
Итого:		8,30	3,92	4,41	30,6	179
КОМПЛЕКС 2						
Бутерброд с маслом (хлеб белый 1с)	25/6		2,00	3,80	12,30	92
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Итого:		8,30	2,02	3,81	20,29	124
КОМПЛЕКС 3						
Печенье ванильное	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Чай с сахаром	200/8/5		0,1	0,0	8,16	34
Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

29 апреля 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

Сырники "Классические" со сгущенным молоком
Чай с молоком

2 шт/70/20
200/8

19,6	6,27	26,1	243
1,52	0,755	10,389	59
21,16	7,03	36,49	302

Итого:

30,00

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)
Каша вязкая молочная из пшénной крупы с маслом
Чай с молоком

30/10/5
150/5
200/8

4,92	7,15	15,46	147
6,6	5,99	33,07	220
1,52	0,755	10,389	59
13,04	13,90	58,92	426

Итого:

30,00

Горячее бесплатное питание младшие

Гуляш из филе грудок индейки
Каша гречневая рассыпчатая
Овощи натуральные соленые (огурцы) (доп. гарнир)
Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

45/45
150
15
200/8/5
20
20

9,37	12,83	3,16	166
6,62	5,39	41,87	242
0,12	0,01	0,25	2
0,07	0,01	8,13	34
1	0,2	9	44
1,52	0,16	9,84	47
18,70	18,60	72,25	535

Итого:

55,01

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф
Маффин Шоколадный
Напиток из шиповника
Хлеб пшеничный (белый)

200/11
50
200
29

3,82	4,0	16	115
3,2	10,4	29,8	211
0,1	0,04	10,17	41
2,2	0,23	14,3	68
9,32	14,67	70,2	435

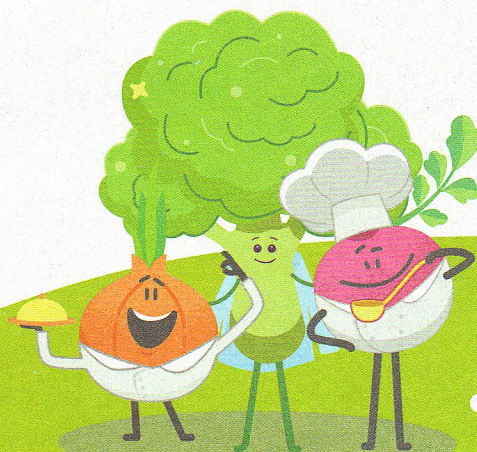
Итого:

48,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

29 апреля 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

Сырники "Классические" со сгущенным молоком
Чай с молоком

2 шт/70/20
200/8

19,6 6,27 26,1 243
1,52 0,755 10,389 59
21,16 7,03 36,49 302

Итого:

30,00

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)
Каша вязкая молочная из пшénной крупы с маслом
Чай с молоком

30/10/5
150/5
200/8

4,92 7,15 15,46 147
6,6 5,99 33,07 220
1,52 0,755 10,389 59
13,04 13,90 58,92 426

Итого:

30,00

Горячее бесплатное питание младшие

Гуляш из филе грудок индейки
Каша гречневая рассыпчатая
Овощи натуральные соленые (огурцы) (доп. гарнир)
Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

45/45
150
15
200/8/5
20
20

9,37 12,83 3,16 166
6,62 5,39 41,87 242
0,12 0,01 0,25 2
0,07 0,01 8,13 34
1 0,2 9 44
1,52 0,16 9,84 47
18,70 18,60 72,25 535

Итого:

55,01

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф
Маффин Шоколадный
Напиток из шиповника
Хлеб пшеничный (белый)

200/11
50
200
29

3,82 4,0 16 115
3,2 10,4 29,8 211
0,1 0,04 10,17 41
2,2 0,23 14,3 68
48,00 9,32 14,67 70,2 435

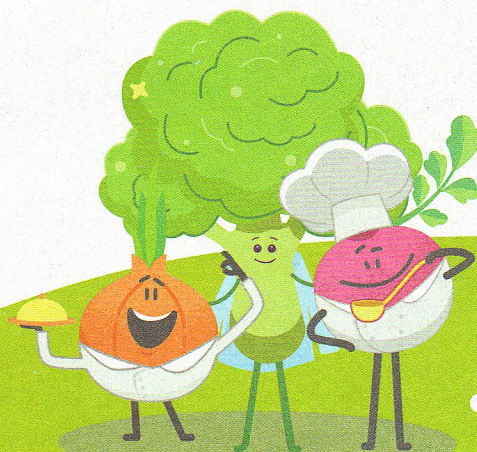
Итого:

48,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

30 апреля 2022 года

6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Плоды свежие (яблоки)	110	0,44	0,44	10,75	52
Сосиски отварные	100	10,4	20,1	0,8	226
Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,08	254
Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30гр	2,68	9,34	17,4	147
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,55	114
Итого-	73,00	23,45	36,42	103,6	827

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макаронные изделия отварные (с мас. растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	6,16	5,21	48,6	268
КОМПЛЕКС 2						
Бутерброд с маслом (хлеб белый 1с)	25/6		2,00	3,80	12,30	92
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Итого:		8,30	2,02	3,81	20,29	124
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

